

Editorial

Ano Novo... Novo alento, esperança renovada, esperança que nos impulsiona para que cada ano seja melhor do que o anterior...

Pelo muito que cada um de vocês representa para nós, desejamos que a Luz que guia o mundo possa também iluminar os vossos sonhos na caminhada da vida.

Que o caminho a percorrer tenha sempre na berma as flores e os frutos que brotam da firme calçada chamada FAMÍLIA.

FELIZ ANO NOVO

Paula Azevedo

Destaque...

Festa de Natal do Centro Social

O dia 18 de Dezembro de 2011 ficou na história do Centro Social. Iniciamos o dia com o almoço de Natal com todos os utentes da área sénior, um almoço cheio de alegria, paz e amor.

Pelas 15h30 começamos a nossa festa de Natal no Auditório Paroquial com várias atuações. Em primeiro lugar, a voz de Patrícia Quinta acompanhada por Joaquim Pereira com a flauta transversal. As nossas crianças marcaram presença com uma canção e um presépio vivo e os seus pais participaram também com danças e canções. Os idosos representaram a peça de Natal "Galo de Belém" e apresentaram uma coreografia das suas aulas de atividade física. Durante as atuações, a neta de um utente sénior, Marlene Canedo, surpreendeu o avô e a plateia com um Fado. Os colaboradores por sua vez, representaram a peça de Natal intitulada "Onde está o Natal?". Fechámos a festa com todos os colaboradores, direção e voluntários a cantar o Hino do Centro Social, e a entregar prendas de Natal a todos os utentes.

Durante essa semana tivemos ainda o jantar de Natal dos colaboradores e Direção. O Sr. Padre Avelino Jorge celebrou a Eucaristia de Natal na Capela do Centro Social, realçando a mensagem do nosso Bispo D. Manuel Clemente:

"Aceite um Presente, torne-se Presente!"





O Passo a Passo PERGUNTOU OPINIÕES SOBRE a FESTA...

"A Festa de Natal foi bonita e espero a próxima Festa. Gostei muito desta festa. Obrigada"

Mamã da Creche

"Gostei muito da festa, achei tudo muito bonito. Correu tudo muito bem, o almoço também foi muito bom"

Utente Centro de Dia

"Como Mãe, só tenho que agradecer a todos os que me ajudam a desenvolver integralmente o meu filho. Agradeço também o amor, o carinho a dedicação não só ao meu filho, mas também a nós, pais. As portas abertas e o olhar amigo. Obrigada por nos terem deixado divertir. Os ensaios foram muito bons e divertidos e o tempo de trabalho em conjunto ainda melhor. O nosso grupo é realmente espetacular. Obrigada a todos os que entraram comigo nesta viagem maluca da cantoria e se divertiram comigo e me fizeram divertir. Vêm como correu bem? :) OBRIGADA!"

Mamã da Creche

"Uma forma muito bonita de entrar na semana do Natal... Foi muito bom ver, não só os nossos filhos mas também todos os utentes do Centro... Obrigada pela Partilha, pelo Carinho, pela Alegria..."

Mamã da Creche

"Penso que tudo correu muito bem, foi tudo muito bonito e não vejo que mais se poderia fazer para ser melhor, tanto no almoço de Natal, como na festa e mesmo na nossa Ceia de Natal"

Utente de Lar

"Primeiro que tudo dou os parabéns a todas as pessoas que organizaram e nos proporcionaram esta festa. Quanto a mim, gostei imenso porque foi uma experiência nova na minha vida."

Utente Centro de Dia

Serviço Social...

2012 -Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações

A Europa encontra-se num processo de envelhecimento populacional significativo.

Desde 1960, a esperança média de vida aumentou significativamente e as projeções demográficas prevêem que esta tendência se mantenha nos próximos quarenta anos.

Surge assim, a necessidade de refletir sobre o facto de os europeus viverem agora mais tempo e com mais saúde do que nunca, possuindo conhecimentos preciosos que os mais jovens poderiam aproveitar.

Com demasiada frequência, o aumento do número de pessoas idosas é visto como um peso para a população mais jovem. A UE considera assim que manter-se ativo à medida que se avança na idade, torna-se fundamental para enfrentar o desafio do envelhecimento.

O *Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações*, pretende sensibilizar para estas questões, mas acima de tudo, procura incentivar os responsáveis a estabelecer objetivos e a tomar medidas para os alcançar. O ano de 2012 deverá ir além do debate e começar a produzir resultados palpáveis, tais como:

Evitar reforma antecipada: Procurando que os trabalhadores permaneçam no ativo e considerando que para tal, é necessária a melhoria das condições de trabalho adaptadas às especificidades dos mais velhos, proporcionando um melhor acesso à formação permanente, à revisão dos sistemas fiscais e de prestações, garantindo assim, incentivos efetivos para trabalhar mais tempo.

Lutar contra a exclusão social das pessoas mais velhas mediante a participação ativa: O Parlamento Europeu considera também que o envelhecimento ativo, constitui uma ferramenta eficaz para lutar contra a pobreza e o isolamento na velhice. Melhores oportunidades de emprego, poderiam ajudar a colmatar algumas das causas da pobreza e a participação ativa dos mais velhos em iniciativas de voluntariado, poderia reduzir o seu isolamento.

A luta contra as doenças em idades avançadas: Também este é tema fulcral, debatido a nível europeu, logo, melhorar a saúde da população é vital para o bem-estar da sociedade e contribui diretamente para a qualidade de vida individual. Uma população saudável é fundamental para o desenvolvimento económico, crescimento e a prosperidade na Europa, permitindo reduzir os encargos nos sistemas de saúde e Segurança social.

O *Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações* coloca questões que são um desafio tanto para políticos como para outras entidades preocupadas com estas matérias. O debate desta problemática deverá incentivar ações que proporcionem oportunidades à população mais velha para que possa levar uma vida autónoma, intervindo em áreas tão diversas como o emprego, os cuidados de saúde, os serviços sociais, a educação de adultos, o voluntariado, a habitação, a informática e os transportes entre outros.



Atividades sócio-culturais...

Visita ao Grupo Salvador Caetano e Presépio da Cavalinho



Os utentes do Centro Social Paroquial de Oliveira do Douro foram convidados pela Caetano Bus a visitar as suas instalações. Esta visita decorreu nos dias 8 e 9 de Novembro e os utentes tiveram a oportunidade de conhecer o processo de linha de montagem de um autocarro.

Os idosos gostaram da visita, demonstraram enorme satisfação, partilharam experiências e principalmente comentaram que apesar de viverem tão próximos das instalações do Grupo Salvador Caetano não tinham a perceção do trabalho especializado e desenvolvido nesta fábrica.

Aproximando-se a quadra natalícia, vinte e quatro idosos entraram nas carrinhas rumo a S. Paio de Oleiros. Fomos visitar o Presépio da Cavalinho, Maior Presépio do Mundo em movimento. Os idosos ficaram encantados pois não o conheciam. Foi-nos oferecido pela Cavalinho um DVD sobre o presépio. Uns dias depois, os utentes visualizaram o DVD, assim, todos aqueles que não o puderam visitar, testemunharam também a sua beleza.



A nossa Creche...

Convívio dos pais

Este Natal foi vivido com muita intensidade na Creche. Começámos por fazer as coroas do Advento em cada sala e as crianças trouxeram uma meia para construirmos o pinheiro em conjunto. Fizemos o convite aos pais para realizarem presépios para podermos expor, eles empenharam-se imenso e a nossa exposição ficou muito rica, com presépios feitos com os mais diversos materiais.

No dia 16 de Dezembro, houve o convívio de Natal na Creche e os pais vieram às salas dos filhos conviver em família. Para grande surpresa das Educadoras de Infância, os pais mobilizaram-se para fazer uma surpresa aos seus filhos. Houve canções, danças e prendas feitas pelos pais para as suas crianças.

Foi muito gratificante para nós, equipa da Creche, ver a alegria das crianças e o grande empenho dos pais para que este Natal fosse vivido em família e com alegria.



Presidente da Câmara Municipal de V.N.Gaia visita o Centro Social

No dia 22 de Dezembro de 2011 o Centro Social recebeu a visita do Sr. Presidente da Câmara Municipal de V.N.Gaia, Dr. Luís Filipe Menezes e Comitiva, para um almoço convívio com os utentes e colaboradores da Instituição.

No mesmo evento esteve presente o Eng. José Ramos, Administrador do Grupo Salvador Caetano, enquanto parceiro solidário desta causa. É de salientar o ambiente e espírito familiar que se viveu neste dia no Centro.

Esperamos que tão honrosas visitas se solidarizem com os nossos objetivos e nos apoiem em diferentes âmbitos, nestes tempos de grandes dificuldades que tão de perto tocam as Instituições de Solidariedade Social.



Atendimento pela Direção do Centro Social Paroquial

A partir desta data o atendimento pela Direção é às Terças-Feiras, das 15h às 17h. Estará disponível um elemento da Direção que poderá responder a questões mais específicas colocadas por utentes, familiares ou a população em geral.



Espaço do idoso...

Mensagens de Natal dos idosos

*"Natal é harmonia
Vai nascer Jesus
Filho da Virgem Maria!"*

*"Um ano de 2012 que seja abençoado por Deus e toda a
Família Celeste."*

*"Feliz Natal para todos. Gosto muito do Natal junto da
família, com alegria para festejar o Deus Menino, Filho
da Virgem Maria"*



Espaço da criança...



Prendas feitas pelas crianças da sala dos 2 Anos para dar aos pais

Trabalho manual das crianças da sala de 1 Ano



Ficha Técnica:

Diretora: Paula Azevedo
Colaboradores: Carmen Cardoso, Cláudia Rodrigues, Daniela Vieira, Jandira Ribeiro, Paula Gonçalves e Tânia Pereira
Morada: Rua Albino Costa Reis, 76/78
4430-748, Oliveira do Douro
Telefone: 223 745 474/ 916 196 289
E-mail: cspod_qualidade@hotmail.com
Facebook: www.facebook.com/cspoliveiradouro
Tiragem Trimestral